




# En AVRIL, on mange quoi ?...



**CANTINE  
LES ANCIZES-COMPS**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Repas Bio</b> <b>Jeudi</b>	<b>PRODUIT LOCAL</b> <b>AgriLocal63.fr</b>	<b>Vendredi</b>
<b><u>Semaine 1</u></b> (du 03/04/17 au 07/04/17)	Céleri en salade Rôti de Porc Gratin de pâtes Yaourt Biscuits	Surimi Emincé de volaille Jardinière de légumes St Paulin Banane	Rillettes de canard Rôti de Bœuf Lentilles Brie Compote / Brioche		Friand au fromage Poisson en papillote Ratatouille Flan pâtissier
<b><u>Semaine 2</u></b> (du 10/04/17 au 14/04/17)	Chou blanc râpé Lasagnes Yaourt nature Biscuits	Salade de tomates Nuggets de Poulet Frites Camembert Banane	Salade de haricots rouges Sauté de Porc Petits pois Fourme de Rochefort Crème de soja / Pain d'épices		Carottes râpées Poisson à la crème au citron Riz St Nectaire Desserts variés
<b><u>Semaine 3</u></b> (du 17/04/17 au 21/04/17)		<b>Vacances de Printemps</b>			
<b><u>Semaine 4</u></b> (du 24/04/17 au 28/04/17)					

**F**ruits et légumes  
**d'Avril**

www.regivia.com

**Fruits**  
Citron  
Pamplemousse  
Pomme  
Rhubarbe

**Légumes**  
Asperge  
Betterave  
Blettes  
Carotte  
Endive  
Epinards

Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre  
Radis


**Viandes et volailles  
origine France :**

- Manzat viande
- Moriceau
- Auvergne Bio distribution
- Producteurs Bio locaux



**EN AVRIL, A LA  
CANTINE, IL YA ...**



<b>Légumes</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fruits</b>
Céleri rave		Bananes
Jardinière de légumes		
Chou blanc		
Tomates		
Petits pois		
Carottes	St Paulin	
<b>Ratatouille :</b>	Brie	
- courgette	Camembert	
- tomates	Fourme de Rochefort	
- poivron	St Nectaire	