



En MAI, on mange quoi ?...



CANTINE
LES ANCIZES-COMPS

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
<u>Semaine 1</u> <i>(du 01/05/17 au 05/05/17)</i>	FERIE	Salade verte aux croûtons Saucisses Lentilles St Moret Fraises	Haricots verts en salade Rôti de Bœuf Gratin Dauphinois Yaourts aromatisés Spéculoos	Taboulé Filets de Hocki panés Carottes Vichy Fondant au chocolat	
<u>Semaine 2</u> <i>(du 08/05/17 au 12/05/17)</i>		Salade de Pâtes Rôti de Porc Flageolets St Nectaire Banane	Carottes râpées Chili Con Carne Haricots rouges Fourme de Rochefort Crème soja / Brioche	Betterave en salade Poisson en papillote Riz Glace	
<u>Semaine 3</u> <i>(du 15/05/17 au 19/05/17)</i>		Céleri rémoulade Saucisses Haricots verts Mousse au chocolat / Biscuits	Tomates en salade Paupiette de Dinde Ebly Cantal Pomme	Terrine de campagne Escalope de veau Petits pois / Carottes Riz au lait Galettes bretonnes	Macédoine Poisson en sauce Gratin de pâtes Beignets
<u>Semaine 4</u> <i>(du 22/05/17 au 26/05/17)</i>		Asperges Sauté de Porc Haricots beurre Yaourt Biscuits	Salade d'endives Poulet rôti Purée Fromage Kiwi	FERIE	PONT
<u>Semaine 5</u> <i>(du 29/05/17 au 31/05/17)</i>		Salade composée Côtes de Porc Flageolets Crème praliné Biscuits	Pizza Cordons bleus Jardinière de légumes Camembert Poire		

Viandes et volailles
origine France :

- Manzat viande
- Moriceau
- Auvergne Bio distribution
- Producteurs Bio locaux

Les fruits et légumes BIO
peuvent changer en fonction
des approvisionnements.

Fruits et légumes de
Mai

www.regivia.com

F ruits	L égumes
<ul style="list-style-type: none"> Cerise Fraise Framboise Rhubarbe 	<ul style="list-style-type: none"> Ail Asperge Aubergine Betterave Blettes Carotte Céleri Chou-Fleur Concombre
<ul style="list-style-type: none"> Courgette Epinards Laitue Navet Oignon Petit pois Poireau Pomme de terre Radis 	

EN MAI, A LA CANTINE, IL YA ...		
<i>Légumes</i>	<i>Fromages</i>	<i>Fruits</i>
Salade verte		Fraises
Lentilles		Bananes
Haricots verts		Pommes
Pommes de terre		Kiwis
Flageolets	St Moret	Poires
Haricots rouges	St Nectaire	
Tomates	Cantal	
Asperges	Fourme de Rochefort	
Petits pois / Carottes	Camembert	