

lundi
22-mars

macédoine de légumes



sauté de veau



haricots blanc



fromage

compote pomme fraise bio



fruits



mardi
23-mars

betteraves rouges



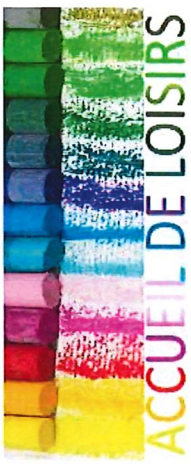
raviolis au saumon



fromage



mercredi
24-mars



repas végétarien



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produit bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issue d'une farine local

jedi
25-mars

salade de riz



filet de poulet bio



purée de brocolis bio



desserts lactés

vendredi
26-mars

haricots vert vinaigrette bio



gratin de pomme de terre à la tomate



salade verte



salade de fruits

Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liés à d'éventuels soucis d'approvisionnement