

*lundi*  
29-mars



**oeufs durs**



**lentilles bio et carottes**



**bleu**

**mousse au chocolat**



**orange**



*jeudi*  
01-avr



**tomates mozza**



**gigot d'agneau**



**pomme de terre boulangère bio**



**riz / ratatouille**



**rosette**



**desserts de pâques**



**pomme bio**



**cantal**

*mardi*  
30-mars

**entrée chaude**



**boulette de bœuf**



**petits pois bio**

**st nectaire**

*mercredi*  
31-mars



repas végétarien



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issu d'une farine local

Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liés à d'éventuels soucis d'approvisionnement