

lundi
05-avr

Joyeuses Pâques



jeudi
08-avr



salade et croustons



blanquette bio



pâtes

fromage

compote



mardi
06-avr



coleslaw

gratin de légumes



quinoa



crème dessert vanille bio



vendredi
09-avr



celeri remoulade bio



brandade de morue



fromage



abricots au sirop

mercredi
07-avr

ACCUEIL DE LOISIRS



repas végétarien

réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

vianades, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issue d'une farine local

Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liés à d'éventuels soucis d'approvisionnement