

*lundi*

28-juin

salade de pâtes



saumon



épinards à la crème



yaourt aux fruits BIO



*mardi*

29-juin

feuilleté



rôti de veau



haricots plats



camembert



fruit de saison BIO



*jeudi*

01-juil

salade BIO



poulet rôti



pommes de terre grillées



glace



*vendredi*

02-juil

haricots vert bio vinaigrette



émincé de bœuf



riz



st nectaïre

compote

*mercredi*

30-juin

avocat



lasagne provençal



fromage BIO



salade de fruits et biscuit

repas végétarien



réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issu d'une farine local

Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liés à d'éventuels soucis d'approvisionnement

