

lundi
10-mai

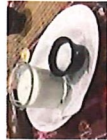


salade et oeufs

quinoas et légumineuses



ratatouille BIO



fromage blanc BIO



brioche



mardi
11-mai

salade de pommes de terre



cabillaud

poêlée de légumes

bleu

banane BIO



jeudi
13-mai

vendredi
14-mai



mercredi
12-mai

poireaux vinaigrette



poulet rôti BIO



pâtes



cantal



nectarine



repas végétarien

réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issu d'une farine local

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnement