

**lundi**  
31-mai

salade coleslaw



rôti de veau



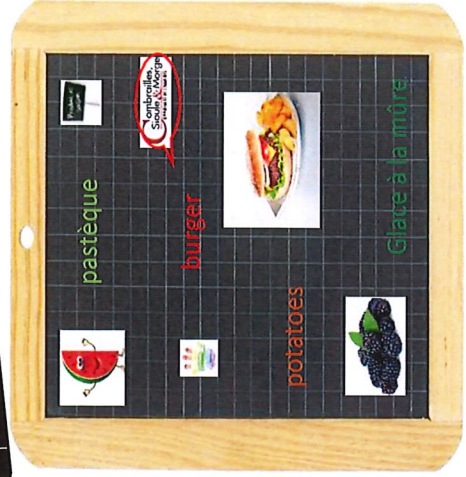
flageolets



kiri



compote BIO



**mardi**  
01-juin

salade à la grecque



lentilles corail à la coco



riz BIO



smoothies aux fruits



**vendredi**  
04-juin

salade de pâtes



saumon bio



courgettes sautées



cantal



fruit de saison



**mercredi**  
02-juin

melon



râgout d'agneau



carottes BIO



bleu



gâteau



repas végétarien



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issu d'une farine local

Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liés à d'éventuels soucis d'approvisionnement

